広報 茅ヶ崎 ちがさき Chigasaki
9月1日号
平成25年(2013年)発行
No.981
市の木 アカシア
市の花 つつじ
市の鳥 シジュウカラ
人　口▶ 236,899人(前月比51人増)
世帯数▶ 96,208世帯(前月比68世帯増)
(平成25年8月1日現在)
えぼし麻呂とミーナ
●発行／茅ヶ崎市　●編集／企画部秘書広報課　●発行日／毎月1日・15日　〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1　☎0467(82)1111　FAX0467(87)8118

10月1日(火)～START!

小型家電の回収が始まります

市内公共施設に設置する回収ボックスに入れてください

デジタルカメラやゲーム機等の使用済小型家電の再資源化を促進するため、4月に小型家電リサイクル法が施行されました。不用になったデジタルカメラやゲーム機等の小型家電はありませんか。 小型家電には鉄や銅の金属のほか、金や希少金属(レアメタル等)が使用されています。市では、この大切な資源をリサイクルするため、使用済小型家電の回収を行います。

ごみの減量化と資源化のため、市民のみなさんのご協力をお願いします。

【資源循環課資源循環担当】

回収ボックス設置場所

個人情報保護と盗難防止のため設置場所は屋内となります

市庁舎	市役所、小出支所
窓口センター	駅前、南湖、萩園、香川(公民館と共用)
公民館	南湖、鶴嶺、小和田、松林、香川(窓口センターと共用)
その他	環境事業センター、図書館、青少年会館、海岸青少年会館、浜須賀会館

広報紙を横にすると↻ 実際の投入口とほぼ同じ形状になります。お手持ちの小型家電が投入口に入る大きさか、枠の大きさを目安にご利用ください。

「小型電子機器等リサイクルシステム構築実証事業」について

現在、環境省では、市町村が中心となった使用済小型家電の回収に関する実証事業を行い、その実施を通じて回収体制の構築に必要な支援を行っています。

このたび、茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町の連名で本実証事業に申請し、計画が採択されました。事業期間は10月から26年3月下旬までとし、期間終了後も継続して使用済小型家電の回収を行う予定です。

使用済小型家電 回収ボックスイメージ

完成した回収ボックスとイメージ図は内容が異なる場合があります。

説明用の看板
携帯電話以外の小型家電用投入口 30cm×15cm(※)
投入口(30cm×15cm)に入らないものは回収できません
携帯電話専用投入口 10cm×5cm(※)
盗難防止のため鍵をかけます
約150cm　約50cm　約60cm

※ 抜き取り防止構造のため、投入した小型家電は取り出せません

〈茅ヶ崎川柳〉歌唱力カラオケ代に比例せず（増村武Q/なんご川柳会所属）《松尾冬彦選》 応募方法は8面に掲載

(評)これぱっかりはＤＮＡのせいだから仕方ないのさ(笑)。私も一句「3番を歌うころには私語が飛ぶ」

一緒に考えてみませんか。大切な命を守るために、私たちができること

「初めてのリストカットは、別に死にたいとかはなくて、気づいたら手首を切っていたという感じ」(※)

「親にバレました。母親に泣かれ、父親には怒られました。こんなにつらいのに何でこれ以上怒られなきゃいけないんだろうと思いました」(※)

中・高校生の約1割は自分の体を刃物で切るという自傷(じしょう)行為(こうい)を経験

中学生・高校生：男子7.5%、女子12.1%

〈出典：神奈川県こころサポートハンドブック(23年3月)〉

※厚生労働省HP「こころの耳」より

主催：神奈川県精神保健福祉センター　共催：神奈川県茅ヶ崎保健福祉事務所、寒川町、茅ヶ崎市　【保健福祉課予防健診担当】

若者たちに見られるリストカットなどの自傷行為は、しばしば「アピール的行動」「誰かの真似」などと誤解されています。実際には、自傷行為の多くは、激しい怒りや不安、緊張、気分の落ち込みといったつらい感情を緩和するために行われます。その意味では、自傷は、「死にたいくらいつらい今」を「生き延びる」手段ともなっています。

しかしその一方で、自傷は一時しのぎにすぎず、長期間にはかえって事態が複雑化・深刻化させることが少なくありません。10代で自傷する子どもの約7%は10年以内に自殺既遂(きすい)となっており、適切なケアを受けなければ、自殺に至る危険性が高いのです。

自傷は「生きづらさ」のサインです。生きたいからこそ、耐え難い心の痛みをからだの痛みでふたをしているといえます。最も気にかけたいのは、自傷そのものではなく、それをしなければ「生き延びることができない」現在の苦痛です。それを見極め、支援を提供することが大切です。

私たち大人は、若者たちの自傷行為をどのように理解し、それとどのように向き合えばよいでしょうか？　今回の講演会・シンポジウムでみなさんと考えてみたいと思います。

松本 俊彦さん

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所　自殺予防総合対策センター副センター長。薬物依存治療プログラムの開発・実施の他、中学校や高校で行う自傷行為についての健康教育と並行し、生徒たちに自傷行為の調査を実施。それらの分野で社会に向けた啓発活動を行う。著書に「自傷行為の理解と援助～『故意に自分の健康を害する』若者たち」(日本評論社2009)、「中高生のためのメンタル系サバイバルガイド」(日本評論社2012)、他多数

自殺対策講演会・シンポジウム　9月16日(月)

1部　基調講演

「若者の生きるを支える
～大人たちは何ができるか?～」

2部　シンポジウム

「若者の生きるを支える
～私たちにできること～」

【シンポジスト】
松本 俊彦さん
若林 一美さん(立教女学院短期大学学長／「ちいさな風の会」(子を亡くした親の会)世話人)
朝倉新さん(新泉こころのクリニック院長)

【コーディネーター】
桑原 寛さん(神奈川県精神保健福祉センター所長)

時間　13時30分～16時30分
場所　市役所分庁舎6階コミュニティホール
定員　190名〈申込制(先着)〉
申込　9月15日(日)までに☎0045(821)8822またはFAX045(821)1711に「自殺対策講演会・シンポジウム参加希望」、参加者の氏名(ふりがな)、電話番号、お住まいの市町村名を記入し、神奈川県精神保健福祉センターへ
※土・日曜日の受付はFAXのみ

地域自殺対策包括相談会「こころとくらしの相談会」

心の悩みの背景にあるさまざまな相談(経済・法律・福祉・労働など)を、専門相談員が伺います

日時　9月16日(月)①9時15分②10時15分③11時15分(いずれも約50分)
場所　市役所分庁舎①②6階コミュニティホール③5階A会議室
定員　12名(付き添いの方も可)
申込　9月13日(金)までに右記の神奈川県精神保健福祉センターへ(FAXの場合は、「こころとくらしの相談会希望」、相談者の氏名(ふりがな)、電話番号、希望の相談時間帯を記入)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

ペットの防災対策

地震などの災害時に備えて、ペットのための防災対策はしていますか。災害時にはペットも被災者になります。これまで過去の災害で多くのペットが犠牲となりました。命は助かっても、飼い主と離ればなれに暮らさなければならない場合もあります。

避難生活を想定して、普段から物の備えと心づもりをしておきましょう。

【環境保全課生活環境担当】

9月20日(金)から26日(木)は動物愛護週間です

大切なペットのために
飼い主であるあなたのために
もしもの対策
この機会に見直してみませんか

備えておきたい物

人間と同様に、緊急避難時に必要な物をひとまとめにしたペット用非常持ち出し袋を用意しておきましょう。キャリーケース・バッグなどと一緒にしておくのがおすすめです。

ペット用非常持ち出しグッズ

ペットフードと飲用水

日頃から食べ慣れているフードを最低5日分、予備の器と共に用意しておきましょう。

排泄用具

ペットシーツ、猫のトイレ用砂、排泄物を入れる処理袋やスコップなど。消臭スプレーもあると便利です。

健康手帳・写真

誰かに預けることになったときのために、ワクチンの種類や接種日、病歴、常備薬、不妊・去勢手術済みか否か、普段の様子などの情報を健康手帳に記入しておきましょう。飼い主と一緒の写真を貼っておくと、行方不明になったときの手がかりになります。

キャリーケース・バッグなど

1匹につき1個は用意しておきましょう。ペット同士のけんかを防いだり、けがをさせずに安全に移動させるにはキャリーケースやケージなどに入れるのが一番です。また、避難中にペットが過ごす場所にもなります。ペットをつないでおくためのリードも忘れずに。

普段から心掛けておきたいこと

基本的なしつけと健康管理

避難所には多くの人が集まるので、トイレなど基本的なしつけは必要不可欠です。たくさんの動物が集まる場所では感染症がまん延しやすくなるので、寄生虫の駆除、各種ワクチンの接種、病気の治療といった、普段の健康管理も大切。また、他の犬や猫と一緒になったときのトラブルを避けるために、可能な限り不妊・去勢手術を済ませておくとよいでしょう。

キャリーケースに入る練習を

避難生活ではキャリーケースの中で過ごす時間が長くなるため、ペットにとって安心できる場所にしておくこと。苦手な動物病院へ行くときだけに入る場所になっていてはリラックスできません。日頃から自由に出入りできるよう、慣らしておきましょう。

近隣とコミュニケーションを図っておく

飼い主の留守中に災害が起こった場合、気にかけて救護してもらえるよう、近所の人にペットの存在を知らせておきましょう。また、玄関のドアに「緊急時はペットを助けてください」というペットの写真ステッカーなどを作って張っておくと、救助隊や近所の人に助けてもらえる可能性が高くなります。

迷子になったときのために

犬の場合

猫の場合

マイクロチップを入れましょう

マイクロチップは円筒形の電子標識器具です。迷子や地震などの災害、事故などによって、飼い主と離ればなれになっても、マイクロチップの番号を専用のリーダー※で読み取り、データベースに登録された情報と照合することで、飼い主のもとに戻ってくる可能性が高くなります。マイクロチップの装着・費用は、かかりつけの動物病院にご相談ください。

※ リーダーは、全国の動物保護センターや保健所、動物病院などの他、市環境保全課にも配備されています。

ペットの防災に関する情報が掲載されています

「避難所でのペットの受け入れについて」
(茅ヶ崎・寒川動物愛護協議会) http://cs-animaldoctor.com/pdf/refuge-petlife-6-2.pdf

備えよう！いつもいっしょにいたいから
(環境省) http://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h2309a.html

愛犬の避難訓練としつけ教室を開催します

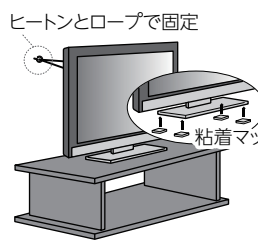
日時 9月21日(土)13時30分～16時
場所 茅ヶ崎市役所西側駐車場
内容 避難訓練では、愛犬と避難所生活を余儀なくされた場合を想定し、避難所での生活を模擬体験します。
しつけ教室では、災害時も冷静に対処できるように基礎的なしつけを学びます。
講師 時崎昭吾さん(時崎DOG SCHOOL ドッグトレーナー)
定員 40名〈申込制(先着)〉 **申込** 9月13日(金)までに市役所環境保全課へ(☎も可)

愛犬の飼育に関するアンケート調査を行いました

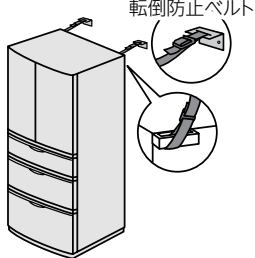
市では、市の施策や事業の周知度、要望などを的確に把握し、今後の動物愛護行政推進の参考とするために飼い主の方を対象に「愛犬の飼育に関するアンケート調査」を実施しました。調査結果の詳細は市HPからご覧頂けます。

調査対象 犬の登録システムより3000人を無作為抽出
回答数 1665名

9月1日は防災の日（関東大震災から90年）
自宅の備えを再チェック

例 ●テレビ・パソコン

テレビの取扱説明書に転倒防止方法についての説明がある場合は、それに従ってください

例 ●冷蔵庫

転倒防止ベルト

主なメーカーの冷蔵庫の後ろ側の上部にはベルトの取り付け口や取っ手があります

（内閣府「みんなで減災」より）

阪神・淡路大震災での最も多い死亡原因は、家屋や家具類の倒壊による圧迫死で87.7%でした（警視庁調べ）。自分の命を守るため、建物の地震対策(※)をお考えください。また、「緊急地震速報」を見聞きしても、家の中に安全な場所がなく逃げ道もない状態とならないように、家具を置く向きや配置を見直し、さらに固定することで「安全空間」を確保することが大切です。

※ 市では、木造住宅の耐震診断や耐震補強に対して補助金を設けています。また、家具の転倒防止金具を取り付けることが困難な高齢者のみの世帯などを対象とした事業や、その他無料の簡易耐震診断、リフォーム相談などを実施しています。詳しくは建築指導課にお問い合わせください。

非常食を備蓄するコツは　災害時に活用できる食材を日常的に用意すること

保存期間の長い食材を普段から7日分以上用意しましょう。米や餅、塩やしょうゆ・味噌などの調味料、うどん・そばなどの乾麺や海苔、ドライフルーツといった乾物類、缶詰、瓶詰を、消費したら買い足す方法も有効です。災害時は、まず冷蔵庫内の食材を消費します。チーズや納豆など、調理をしなくても食べられる食材は強い味方になります。

特別警報が発表されたら身を守るために最善を尽くしてください

気象庁はこれまで、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、「警報」を発表して警戒を呼び掛けていました。

これに加え、8月30日(金)以降は、「警報」の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。最近では、8月9日の秋田県と岩手県の大雨がこの発表基準に相当します。

特別警報が出た場合、周囲の状況や市から発表される避難指示・避難勧告などの情報に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

9月5日(木)11時〜(1分間)「かながわシェイクアウト」実施！

防災行動訓練として、県内で一斉にシェイクアウト訓練を行います。家庭や職場、学校などで1分間、自分の身を守る訓練を行ってください。9月5日に実施できない場合は、前後2週間の間で行ってください。また、県HPから事前に参加登録をお願いします。

※ 市では防災行政用無線の放送は行いません

安全行動の1−2−3

DROP! ドロップ！　COVER! カバー！　HOLD ON! ホールド・オン！

①ドロップ：姿勢を低く！
②カバー：体・頭を守って！
③ホールド・オン：揺れが収まるまでじっとして！

9月11日(水) 防災行政用無線を使った全国瞬時警報システム（J−ALERT）の試験放送を実施！

9月11日の11時頃と11時30分頃に防災行政用無線から消防庁による全国瞬時警報システムの試験放送をします。放送予定内容は次のとおりです。

「これは、試験放送です」（3回）→「こちらは防災ちがさきです」→（下り）チャイム

災害に、「1日前に戻れたら」はありません。今日来るかもしれない災害に備えてください

災害に強いまち茅ヶ崎をめざして

地域防災力の強化

市では現在、地域防災力のさらなる強化を目的として、「自主防災組織活動の手引き」の作成に取り組んでいます。この手引きをもとに、自主防災組織のみなさんが自分たちの地域特性等を踏まえながら、実効性のある独自の「活動マニュアル」を作り上げ、平常時に取り組むべき事項や災害発生時の活動などを、さらに具体的に考え取り組んでいただくことが、地域防災力の強化につながるものと考えています。

市民のみなさんとともに

防災対策に終わりはありません。引き続き強化すべき事項や新たな課題など、まだまだ取り組むべき対策はつきません。

市民のみなさんとともに、「災害に強い茅ヶ崎」をつくり上げていきます。

どうなってるの？ 東日本大震災以降の防災

茅ヶ崎市防災対策強化実行計画の成果を報告します

23年6月1日〜25年5月31日までの2年間を計画期間とし、「茅ヶ崎市防災対策強化実行計画」に取り組んできました。この実行計画は、東日本大震災という未曽有の地震と津波の教訓、そして本市における初動体制の課題などを踏まえ、庁内で抽出した実施課題504項目からなります。

25年5月末現在での達成度は100%（継続して対応すべき項目も含む）になりました。23年6月補正予算〜25年当初予算までの予算総額は4億2458万6000円でした。この2年間の取り組みを、対応事業別に報告します。

【防災対策課防災危機担当】

執務空間・備蓄資機材の整備　49項目　1億3090万円

トイレや更衣室に活用できるポータブルテント

災害用トイレ処理セット

総合体育館地下の倉庫

真空パック毛布

●備蓄資機材の整備

大規模の災害に備えて、真空パック毛布・ポータブルテント・情報収集セット・災害用トイレ処理セット・飲料水・おむつ・ブランケットアルミシートなどの備蓄資機材を整備しました。

〈その他の事業〉●庁舎内書棚等転倒防止対策　●防災対策課災害対策活動スペースの確保

その他の対策　68項目　1037万4000円

●茅ヶ崎市液状化ハザードマップが完成

従来のマップよりも精度をあげた最新の「茅ヶ崎市液状化ハザードマップ」を市HPに公開しました。液状化が起こる仕組みや想定地震別揺れやすさマップ・液状化危険度などを掲載。あわせて地盤の調査方法や液状化への備えなどについても解説しています。9月初旬頃からは市内公共施設などでも配布します。

液状化ハザードマップ

※ このマップは液状化の傾向を示すものであり、「液状化の可能性が高い」地域などで、必ず液状化することを示したものではありません

〈その他の事業〉●来庁者用ヘルメットの整備　●住宅被害調査用備品の整備

停電対策　59項目　3300万4000円

小出支所の非常用電源設備

●小出支所に非常用電源設備を設置

北部地域の拠点である小出支所に非常用電源設備を設置しました。

〈その他の事業〉●窓口業務・公共施設のランタン等備蓄品を整備　●自転車駐車場等に発電機の整備　●エンジンポンプの整備

津波対策　20項目　3752万9000円

津波一時退避場所の表示

●津波一時退避場所の確保

協定締結を進めてきた津波一時退避場所は153か所になりました（8月1日現在）。

〈その他の事業〉●津波一時退避場所用備蓄資機材の整備　●茅ヶ崎市津波ハザードマップ改訂版・ハンドブックの作成　●日本サーフィン連盟湘南茅ヶ崎支部と津波避難に係る協定を締結　●オレンジフラッグの作成　●サザンビーチちがさき海水浴場避難誘導マニュアルの作成　●津波対策避難訓練の実施　●海面監視カメラの設置

防災体制の強化　84項目　5077万4000円

大規模災害の発生を想定した災害対策本部運営訓練（24年12月21日実施）

●業務継続計画の策定・災害対策本部運営訓練の実施
●地域防災計画の見直し

25年2月、災害時に優先的に実行する業務を整理した「茅ヶ崎市業務継続計画震災編」を策定。同年3月、市の防災体制の根幹となる「茅ヶ崎市地域防災計画地震災害対策計画」を修正しました。

〈その他の事業〉●災害対策本部組織の機能強化　●防災担当参与の登用　●被災者再建支援システムの導入　●各部応急対策活動マニュアルの見直し　●災害対策本部活動スペース・活動用物品の整備

情報の受伝達・連絡体制の強化　161項目　7142万1000円

●新型防災ラジオの開発

防災行政用無線の難聴対策として、放送内容を伝える新型防災ラジオを開発しました。

〈その他の事業〉●防災行政用無線屋外拡声子局の増設・修繕　●MCA無線の増設　●トランシーバーの配備（市内公立小・中学校32校）　●緊急速報メールの運用開始　●tvkデータ放送を活用した災害情報の伝達

※ **新型防災ラジオの有償配付時期・方法については本紙11月1日号に掲載予定**

新型防災ラジオ（イメージ図）

消火・救助、避難誘導体制の強化　32項目　6987万9000円

移動式ホース格納箱を使用した消火訓練

移動式ホース格納箱

●クラスター対策として、移動式ホース格納箱を整備

大規模災害時に初期消火し延焼を防ぐため、市民の方々が活用できる移動式ホース格納箱を各自主防災組織に配備。地域防災力の向上を図ります。

〈その他の事業〉●消防活動用小型軽量ポンプ・ガソリン缶・ライフジャケットの整備　●緊急消防援助隊装備品・食糧・燃料の整備　●レーザー測距双眼鏡の配備

多機能型防災倉庫

避難所などの整備　31項目　2070万5000円

●避難所運営マニュアル改訂版の作成

地域や学校の特性によって異なる避難所運営上の課題について、市、学校、地域で話し合い、円滑に避難所運営を行えるよう、学校ごとのマニュアルを作り上げていきます。

〈その他の事業〉●特設公衆電話の設置（市内公立小・中学校32校）　●防災倉庫の整備　●災害時保健師活動マニュアルの作成　●応急危険度判定活動資機材の整備　●帰宅困難者対策用備蓄品等の整備

茅ヶ崎の身近な自然　ジャゴケ

写真・文／文化資料館自然資料整理グループ

ヒメジャゴケ

ジャゴケ

◎どんな植物？

日本ではジャゴケ科のコケは「ジャゴケ」と「ヒメジャゴケ」の2種存在することが知られています。

「ジャゴケ」の名は、葉状体（※1）の表面に蛇のうろこのような模様があることから名付けられました。色は濃緑色（時に赤みを帯びる）で鈍いツヤがあり、灰白色に盛り上がった模様の中央には気室孔（※2）という穴があります。臭いが独特で松葉臭とキノコ臭のような青臭さがあります。

もう1種類のジャゴケ科の「ヒメジャゴケ」は、ジャゴケを小型にしたやわらかい感じのコケです。秋になると葉状体の先に無性芽（※3）をつけ、赤みを帯びます。

◎どこで見られるの？

日本全国に広く分布し、低地から亜高山帯までの湿った地面や岩の上に見られます。市内では市街地の湿った庭などでも見られます。赤羽根や県立茅ケ崎里山公園（柳谷）の道路に面した土の斜面などでは大きな群落が観察できます。

※1 葉状体…茎と葉の区別がなく全体が平らな葉状のもの
※2 気室孔…気室に通じる小さい孔。気孔と違って開閉しない
※3 無性芽…植物体の組織の一部または細胞が繁殖するための器官

【文化資料館☎(85)1733】

こんなこともデートDV？

腕を強くつかまれて、こわかった
「やせろ」と言われる
遊んでいい友だちを決められる
デート費用はいつも全部支払わされる
避妊に協力してくれない
メールやアドレスを勝手に削除する

身体的暴力…腕などを強くつかむ　つねる　なぐる　ける
精神的暴力…いやな呼び方をする　傷つく言葉をいつも言う　無視する　フキゲンになる
行動の制限…携帯のメールや電話をチェックする　行動や服装をチェック・指示する
性的暴力…無理やり性的行為をする　避妊に協力しない
経済的暴力…お金を返さない　無理やり物を買わせる

男子が被害にあうこともあります

出典：超カンタンデート DV の基礎知識（制作エンパワメントかながわ）

DV…もしかしたら、されているかも？ しているかも？

「DV（domestic violence）」は、配偶者や恋人など親密な関係の男女間に起こる暴力で、特に交際相手による暴力は「デートDV」といわれています。例えば「ウザい」などひどい言い方をされたり、物を投げつけられたり、記念日にはいつも高価なプレゼントを買わされたり。10歳代〜20歳代に「交際相手がいた（いる）」方でDVの被害を受けたという割合は約1割に。そのうち半数近くの方が「どこにも相談はしていない」と回答しています（24年4月内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」より）。支援者としてできることを一緒に考えてみませんか。

【男女共同参画課男女共同推進担当☎(57)1414】

保護者向けデートDV予防ワークショップ

交際相手とのよりよい関係について考える

日時 10月12日(土)10時〜12時
講師 NPO法人エンパワメントかながわ
対象 保護者、教育関係機関の支援者など40名〈申込制（先着）〉
申込 10月9日(水)までにFAX045(323)1819に氏名・連絡先・開催日を記入し、同法人へ（✉kanagawa-cap-miracle@isis.ocn.ne.jpも可）
ほか かながわボランタリー活動推進基金21協働事業

DV防止講座　女性の人権に関する朗読劇と講演会

第1部　朗読舞台 ひまわり〜DVをのりこえて
講師　市民劇団オンリーワン　共催　県立かながわ女性センター

第2部　ストレスってなに？〜ちょっと疲れたあなたに
講師　白川美也子さん（精神科医師）　女のホットライン湘南主催「15th記念事業」

日時 10月26日(土)　第1部13時〜14時　第2部14時10分〜16時
定員 60名〈申込制(先着)〉
申込 9月2日(月)〜☎(57)1414で男女共同参画課へ
ほか 託児未就学児10名〈申込制(先着)。10月18日(金)まで〉

場所 男女共同参画推進センター

すこやか赤ちゃん

市ホームページでも赤ちゃんを紹介しています！

樋山(ひやま) 心音(ここね)ちゃん　浜之郷　平成24年10月4日生まれ

おてんば娘。今日のいたずら何しようかな！

大田(おおた) 紗帆(さほ)ちゃん　南湖3丁目　平成24年10月10日生まれ

音楽が大好き！ノリノリでダンスします

菊地(きくち) 茅那(かやな)ちゃん　美住町　平成24年10月8日生まれ

ミルクもご飯もたくさん食べて元気いっぱい

★24年12月2日～1月1日生まれ（広報ちがさき11月1日号と市HPに掲載）の市内在住の赤ちゃんの写真を募集します。9月2日(月)～30日(月)（必着）に市HP内「広報ちがさき」の「すこやか赤ちゃん」コーナー応募フォーム、または郵送（写真の裏に赤ちゃんの住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号、20字以内の赤ちゃん紹介を記入し、〒253-8686茅ヶ崎市役所秘書広報課すこやか赤ちゃん係へ）でご応募ください（1人1点のみ）。なお、応募写真は返却致しませんのでご了承ください。今回の応募は28点でした。

増永(ますなが) 悠真(ゆうま)ちゃん　堤　平成24年10月16日生まれ

歯が2本生えたよ。ご飯いっぱい食べるぞ

畠山(はたけやま) 蒼太(そうた)ちゃん　菱沼3丁目　平成24年11月1日生まれ

毎晩湯ぶね叩いて大はしゃぎのボクです！

吉田(よしだ) 未来香(あすか)ちゃん　柳島1丁目　平成24年10月2日生まれ

いつもニコニコいたずら大好き未来香ちゃん

急病のときは

事前に連絡してからお出かけください

救急病院

茅ヶ崎市立病院	本村5-15-1	☎(52)1111
茅ヶ崎中央病院	茅ヶ崎2-2-3	☎(86)6530
湘南東部総合病院	西久保500	☎(83)9111

休日・夜間急患センター

地域医療センター1階　本村5-9-5　☎(52)1611

休日・年末年始（いずれも12時～13時は除く）
[内科] 9時～23時（午前受け付け11時30分まで、夜間受け付け22時30分まで）
[小児科・外科・歯科] 9時～17時（午前受け付け11時30分まで。歯科除く）

平日・土曜日夜間（受け付け22時30分まで）
[内科・小児科(※)] 20時～23時
※ 現在、土曜日夜間の小児科の診療は行っていません。開始次第お知らせします

耳鼻咽喉(いんこう)科/眼科救急

休日・年末年始の9時～17時

当番医院は消防本部救急医療情報案内テレフォンガイドでご確認ください　☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時～24時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談　☎045(722)8000

場所 市役所車庫棟会議室3
内容 木造住宅の耐震相談（簡易診断を実施）、リフォーム相談、欠陥住宅相談など
ほか 建築確認の副本または間取り図、印鑑（耐震診断補助金を申請する方）を持参
問合 建築指導課建築安全担当

文化・歴史

旧和田家の四季・秋編 江戸時代の古民家でお月見！

日時 9月14日(土)14時～16時（雨天中止）
場所 民俗資料館（旧和田家住宅）
内容 だんご盗みの体験（児童のみ）他
問合 文化資料館☎(85)1733

市民囲碁大会

日時 9月29日(日)9時～17時
場所 福祉会館
定員 128名〈申込制（先着）〉
申込 9月18日(水)までに申込書（福祉会館、公民館、茅ヶ崎囲碁連盟「囲碁クラブ21」で配布中）に費用1000円を添えて同クラブ（新栄町1-6）へ
問合 同クラブ☎(58)9155小松康之

高齢者・障害者向け前期IT講習会 パソコン初心者向けの体験講座（全4回）

日時 ①10月1日(火)～4日(金)②10月8日(火)～11日(金)③10月15日(火)～18日(金)いずれも9時～12時
場所 市役所分庁舎展示室
対象 ①②60歳以上（受講時）の方・身体に障害のある方③59歳以下の方各10名〈いずれも申込制（先着）〉
申込 9月19日(木)まで
ほか 費用1000円
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

文教大学公開講座～日本

場所 文教大学湘南校舎
定員 250名〈申込制（抽選）〉
申込 9月17日(火)（必着）までに往復はがき（1人1枚）に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-8550行谷1100文教大学生涯学習センターへ
問合 同センター☎(53)2111

日程	内容	講師
10月 5日	歴史の流れから見た日本的経営	坪井順一さん
10月12日	日本の児童の放課後と世界の児童の放課後～学校・家庭・地域の連携による教育のあり方を考える	金藤ふゆ子さん
10月19日	日本人の季節感と文学	糺宏行さん
11月 2日	若者に伝えたい日本の食文化	肥後温子さん
11月 9日	"奥"より"手前"にある奥義～武道にみる「型」の文化	加藤純一さん
11月30日	日本の里山～そこに生きる生物と人間との関わり	黛陽子(まゆずみようこ)さん

いずれも土曜日13時30分～15時30分。車での来校不可

茅ヶ崎市民文化祭～写真展作品

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内カメラクラブ会員
申込 10月24日(木)に作品（テーマ自由）と申込書（9月2日(月)～市役所文化生涯学習課、公民館などで配布）を市民文化会館へ。1人2点以内（組み写真不可）
ほか 10月25日(金)～27日(日)、市民文化会館での写真展で展示。費用1点500円。
問合 茅ヶ崎市文化団体協議会写真部会☎(82)6138田村

採用・人事

市立病院の職員・任期付職員

職種 ①助産師②看護師A③看護師B④助産師（任期付）⑤看護師（任期付）⑥薬剤師（任期付）
人数 ①～③合計45名程度④～⑥各若干名
対象 ①助産師免許を持つ方または26年3月末までに取得見込みの方②⑤看護師免許を持つ方③看護師免許を26年3月末までに取得見込みの方④助産師免許を持つ方⑥薬剤師免許を持つ方
申込 ①～⑤9月2日(月)～10月4日(金)⑥9月25日(水)（必着）までに書留で申込書（市立病院病院総務課、市役所職員課などで配布中）を〒253-0042本村5-15-1市立病院病院総務課へ（持参も可）
ほか 試験日①～⑤10月12日(土)⑥10月23日(水)
問合 病院総務課経営総務担当☎(52)1111

産業・雇用

未来手想図 ちか道を色鮮やかに飾ります！

9月15日(日)9時30分～10時にお披露目式を行います。茅ヶ崎青年会議所からの寄付で子どもたちの手形が増え、さらに色鮮やかになった「サザンビーチちか道」にお越しください。
問合 産業振興課観光担当

特許・実用新案・意匠・商標・侵害など知的財産に関する無料相談会

日時 9月20日(金)13時～・14時～・15時～
場所 市役所本庁舎市民相談室
定員 3社〈申込制（先着）〉
申込 9月18日(水)までに☎で
問合 産業振興課商工業振興担当

経営セミナー なぜこの会社は快進撃が続くのか！

日時 9月20日(金)14時～16時
場所 茅ヶ崎商工会議所
定員 50名〈申込制（先着）〉
申込 9月18日(水)までに申込書（同会議所にて配布中）を持参
問合 同会議所☎(58)1111

ワールド・インビテーショナル・フラ・フェスティバル日本大会2013開催！！

日時 9月21日(土)12時30分～・22日(日)11時～・23日(月)11時～
場所 平和学園
内容 コンペティション、ワークショップ（いずれも申込制。有料）。クロージングセレモニー（無料）
申込 フラ・ハワイ文化のワークショップへの参加などはワールド日本大会実行委員会HPから
問合 同委員会（ハワイ文化振興会内）☎03(5297)6518

中期労働講座（全8回）

場所 勤労市民会館
定員 40名程度〈申込制（先着）〉
申込 9月2日(月)～10月4日(金)に☎で
ほか 費用3800円
問合 かながわ労働センター湘南支所☎0463(22)2711

日程	内容	講師
10月10日(木)	労働組合の役割	水町勇一郎さん（東京大学教授）
10月22日(火)・25日(金)・29日(火)・30日(水)、11月5日(火)・7日(木)	労働基準法	島田陽一さん（早稲田大学教授）
11月13日(水)	最近の重要労働判例について	川田琢之(かわたたくゆき)さん（筑波大学教授）

※ 時間はいずれも18時30分～20時30分

第17回ちがさきレインボーフェスティバル参加者募集

日時 11月17日(日)10時～15時
場所 県立茅ヶ崎里山公園
内容 ①模擬店（飲食37区画・飲食以外7区画）②フリーマーケット（食品不可）③ステージ
対象 ①市内に所在地があるサークル・市民活動団体44組②市内在住・在勤・在学の方50組（個人も可）〈いずれも申込制（抽選）〉③市内のサークル30組〈申込制（選考）〉
申込 ①②9月25日(水)14時～14時30分に市役所本庁舎大会議室へ（15時～抽選・参加者説明会）③9月2日(月)～13日(金)に市役所分庁舎文化生涯学習課へ。10月上旬に結果連絡
ほか 費用500円（参加者説明会で徴収）
問合 ちがさきレインボーフェスティバル実行委員会（同課市史編さん担当）

模擬店・フリーマーケット諸費用

品目	単価（税込み）
テント1区画（奥行き3.6m×間口2.7m）	2370円
机（1台）	630円
椅子（1脚）	190円

寄付

〈緑のまちづくり基金へ〉
環境フェア2013来場者＝2754円

（敬称略）

ちがさき くらしの情報

明記のないものは
●電話☎0467(82)1111・来庁(来館)で開庁(開館)時間に申し込み
●持ち物はお問い合わせください　●費用は無料

…イベント　…講座　…相談　…案内　…募集　…表彰
凡例　☎電話　FAXファクス　✉電子メール　HPホームページ

子育て・教育

子どもたちの見守りをお願いします

夏休みが終わり、9月2日(月)から学校が始まります。子どもたちの見守りをお願いします。

問合 青少年課育成担当

親子で遊ぶお話し会 〜楽しい絵本や、わらべ歌

日時 9月26日(木)10時30分〜11時15分
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
対象 未就学児とその保護者20組〈申込制(先着)〉
申込 9月10日(火)11時〜☎で
問合 同センター☎(88)7522

発達につまずきがある子の輝かせ方

日時 10月20日(日)14時〜16時
場所 市役所分庁舎コミュニティホール
講師 川上康則さん(臨床発達心理士)
定員 150名〈申込制(先着)〉
申込 9月2日(月)〜10月18日(金)に☎で(講座名、氏名・住所・電話番号を記入し、FAX(84)0506も可)
ほか 託児10名〈申込制(先着)〉。手話通訳・要約筆記あり
問合 こどもセンター☎(84)0505

認可保育園を適正に運営できる法人

申込 10月15日(火)までに申込書(市役所保育課で募集要項と併せて配布中。市HPから取得も可)を持参
問合 同課新制度準備担当

子どもを預かる・預けたい会員募集 ファミリー・サポート・センター

内容 アドバイザーが会員間を仲介し、保育園などへの送迎や預かりなどの子育て支援活動を有償で行う
対象 **〈支援会員(子どもを預かる方)〉**市内在住で保育に理解と熱意があり、安全な保育環境を持つ方(要研修受講)**〈依頼会員(子どもを預けたい方)〉**市内在住・在勤・在学で原則生後3か月〜小学6年生の子の保護者**〈両方会員(支援と依頼の両方を希望する方)〉**支援・依頼会員両方の条件を満たす方
ほか 研修会10月7日(月)〜9日(水)9時20分〜12時に男女共同参画推進センターで。託児あり
問合 ファミリー・サポート・センター☎(87)8070

福祉

高齢者・障害者の人権あんしん相談 強化週間

日時 9月9日(月)〜13日(金)8時30分〜19時、9月14日(土)・15日(日)10時〜17時
内容 県人権擁護委員連合会の人権擁護委員、法務局職員による人権問題相談☎0570(003)110
問合 市民相談課市民相談担当

①土曜ミュージックサロン ②おはなしきいてね

日時 ①9月21日(土)13時45分〜14時45分②9月26日(木)15時50分〜16時20分
場所 萩園いこいの里
内容 ①湘南フィルハーモニーによる演奏②おばん囃子(ばやし)による絵本の読み聞かせ・手遊びなど
問合 萩園いこいの里☎(88)7513宇都

高齢者の栄養改善のヒント おいしく食べて健康増進

日時 9月26日(木)10時30分〜12時
場所 松尾自治会館
内容 お口の健康を学ぶ。高齢者のお弁当の試食
対象 介護している家族・介護に関心のある方20名〈申込制(先着)〉
申込 9月14日(土)までに☎で
問合 地域包括支援センターすみれ☎(84)6321

元気なうちに老い支度 エンディングノートの活用

日時 10月8日(火)14時〜16時
場所 男女共同参画推進センター
対象 市内在住の方40名〈申込制(先着)〉
申込 9月2日(月)〜
問合 高齢福祉介護課地域支援担当

高齢者の生きがい事業 初心者のグラウンド・ゴルフ教室

日時 10月8日〜11月5日の毎週火曜日9時30分〜11時
場所 老人福祉センター(10月8日)、円蔵スポーツ広場(10月15日・22日)、中央公園(10月29日、11月5日)
対象 60歳以上で市内在住の方30名〈申込制(抽選)〉
申込 9月18日(水)(必着)までに往復はがきに講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒253-0044新栄町13-44茅ヶ崎市老人クラブ連合会事務局へ
ほか 費用300円
問合 同事務局☎(58)5281、高齢福祉介護課高齢総務担当

障害者ふれあいスポーツ交流会

日時 10月20日(日)9時30分〜
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤の身体障害者、知的障害者、精神障害者
申込 9月13日(金)までに☎で茅ヶ崎市身体障害者福祉協会☎(51)0373、茅ヶ崎手をつなぐ育成会☎(86)8083、パインナッツ☎(50)0191のいずれかへ
ほか 付き添い1名まで弁当有り
問合 障害福祉課障害福祉推進担当

家族介護者教室 事例から成年後見制度を知る

日時 10月22日(火)14時〜16時
場所 男女共同参画推進センター
内容 制度の基礎知識と成年後見支援センターの活用法
対象 市内在住の方40名〈申込制(先着)〉
申込 9月2日(月)〜
問合 高齢福祉介護課地域支援担当

敬老祝金を贈呈

市では、多年にわたり社会の発展に寄与してこられた高齢の方に敬老祝金を贈呈します。対象は、9月15日現在で市内に住民登録がある88歳の方と99歳以上の方です。金額は88歳が5000円、99歳以上が1万円です。88歳と99歳の方は、民生委員児童委員がお届けします。

問合 高齢福祉介護課高齢総務担当

スポーツ・健康

口腔がん市民公開講座 口腔がんの予防、検診、最新治療

日時 9月29日(日)13時30分〜15時
場所 市役所分庁舎コミュニティホール
対象 市内在住の方80名(当日先着)
問合 茅ヶ崎歯科医師会☎(54)0991

スポーツクラブで「60歳からのフィットネス教室」(全10回)

対象 60歳以上の方各20名〈申込制(抽選)〉
申込 ①②9月25日(水)まで③9月30日(月)までに申込書(市役所高齢福祉介護課、小出支所などで配付中。市HPから取得も可)を持参
ほか 費用3000円(初回時に支払い。途中返金不可)
問合 同課地域支援担当

実施施設	開催日
①スポーツクラブNAS茅ヶ崎 ☎(57)7741	10月2日(水)〜11月1日(金)の毎週水・金曜日11時〜13時
②ロコスポーツ湘南 ☎(87)6515	10月4日(金)〜11月5日(火)の毎週火・金曜日9時〜11時(10月4日のみ13時〜15時)
③ハヤシスポーツクラブ ☎(58)8299	10月7日(月)〜31日(木)(14日(月)除く)の毎週月・木・金曜日10時〜12時

食生活改善普及月間講演会 雑穀パワーと健康づくり

日時 10月7日(月)13時30分〜15時
場所 市役所分庁舎コミュニティホール
内容 日本雑穀協会認定雑穀アドバイザーによる雑穀の栄養と歴史と調理方法
定員 100名〈申込制(先着)〉
申込 10月4日(金)まで
問合 スポーツ健康課健康づくり担当☎(82)7136

「4か月間でやせる」健康スリム作戦! オーダーメードダイエット(秋コース)

日時 10月8日(火)・17日(木)・22日(火)、12月2日(月)、2月14日(金)いずれも9時30分〜(約2時間。全5回)
場所 総合体育館他
対象 医師から運動制限を受けていない方でBMI値※が24〜30までの59歳以下の方8名
申込 9月2日(月)〜〈申込制(先着)〉
ほか 糖尿病の方は不可。全日程参加できる方優先
※ BMI値=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
問合 スポーツ健康課健康づくり担当☎(82)7136

がん集団検診のご案内

場所 保健センター
内容 胃・大腸・乳房(視触診)・乳房(視触診+マンモグラフィ)・子宮がん(頸部)の集団検診
申込 9月12日(木)〜(乳房(視触診+マンモグラフィ)は10月11日(金)まで)〈申込制(先着)〉
問合 保健福祉課予防健診担当

日	区分	対象	検診時間	定員	費用
10月26日(土)	胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前	90名	1000円
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	午前・午後	100名	600円
	乳房がん(視触診のみ)	30歳以上		60名	600円
	乳房がん(視触診+マンモグラフィ)	40歳以上の偶数歳		80名	※1
	子宮がん(頸部)	20歳以上		160名	900円
10月30日(水)	胃がん(X線撮影)	40歳以上	午前	90名	1000円
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上		100名	600円

※1 40歳代の方はマンモグラフィ2方向で2500円、50歳以上の方はマンモグラフィ1方向で1600円
※ 年齢は26年3月31日現在
※ 次のいずれかに該当する方はがん集団検診の費用が免除になります。(A)75歳以上(昭和14年3月31日以前生まれ)の方、後期高齢者医療の被保険者(B)生活保護世帯の方(C)市民税非課税世帯の方(同一世帯の全員が課税されていない方)、(B)・(C)に該当する方は受診日の前日(閉庁日を除く)までにお申し出ください

市民参加・市民活動

古本でまちをげんきに! 古本収集・販売イベント

日時 9月3日(火)・17日(火)いずれも10時〜15時(荒天中止)
場所 市役所本庁舎東側入口
内容 収集した古本を販売し、すべての売上げを市民活動げんき基金に寄付
ほか NPO法人セカンドブックアーチと協働で実施
問合 市民自治推進課協働推進担当

夢の種まき楽校茅ヶ崎分校 ぷるぷる忍者師範養成講座

日時 9月13日(金)14時〜16時
場所 市民ギャラリー
内容 木片を材料に動く人形を作成し、指導者を目指す
定員 10名(申込制)
申込 高橋(まなびの市民講師)☎080(3151)9242へ
問合 文化生涯学習課生涯学習担当

市民の集い(市民集会)〜湘南地区

日時 9月28日(土)13時30分〜
場所 コミュニティセンター湘南
内容 自治会連合会などが主催し、市民と行政(市長・職員)との対話を図る
問合 市民自治推進課地域自治担当

チーム茅ヶ崎へ。新しい連携のカタチ 企業×NPO×行政の交流サロンⅡ

日時 10月11日(金)14時30分〜17時
場所 市役所分庁舎コミュニティホール
対象 市民活動団体・企業の方、興味のある方50名〈申込制(先着)〉
申込 10月6日(日)までに☎080(6255)7546でNPO法人NPOサポートちがさきへ(氏名・電話番号・所属先のある場合は所属名を記入し、FAX(88)7546・✉sapochiga70@gmail.comも可)
ほか 費用1000円。25年度市民提案型協働推進事業として同NPO法人と協働で実施
問合 市民自治推進課協働推進担当

まちづくり

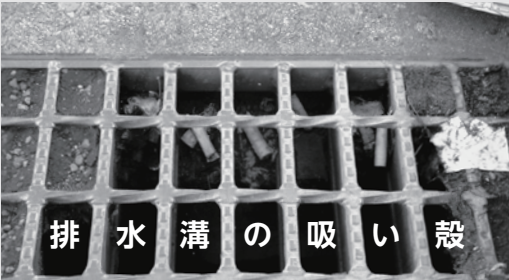
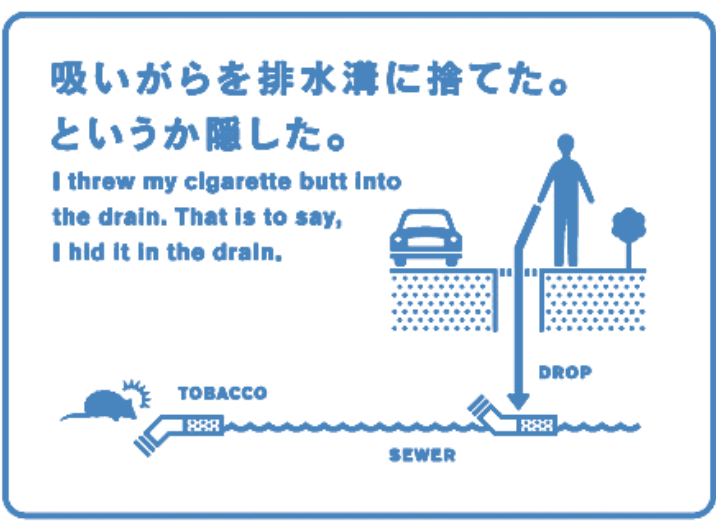
建築なんでも相談(無料耐震相談)

日時 9月11日(水)10時〜16時

交通事故・犯罪発生・火災件数
7月の件数〈平成25年の累計〉
▷交通事故68〈393〉▷交通事故死者0〈2〉▷交通事故負傷者85〈446〉▷犯罪発生187〈1092〉▷火災5〈33〉▷救急車の出動904〈5966〉　火災の問い合わせは、☎0180(99)4591へ

私たちの暮らしと海は川を通じた水の流れでつながっています。雨が降るとまちに捨てられたごみが排水路、そして川から海へと運ばれます。道路や排水溝にポイ捨てされた、たばこの吸い殻は最終的に海へとたどり着いているのをご存じですか。たばこのポイ捨ては、まちや海を汚し人に不快な思いをさせているのです。

【環境政策課環境政策担当】

罰則

きれいなちがさき条例

たばこの吸い殻など、ごみのポイ捨てをしてはいけません。違反すると2万円以下の罰金が科せられます。

広報番組 ハーモニアスちがさき

みんな見るぞよ！

ケーブルテレビ　デジタル放送11ch　※手話による同時通訳あり

放送時間15分　月〜金曜日 ①20時〜 ②23時30分〜　土・日曜日 ①9時〜 ②12時〜

9月の放送	9月7日(土)〜	9月14日(土)〜	9月21日(土)〜	9月28日(土)〜
特集	ハーモニアス アンコール	見て！来て！楽しむ茅ヶ崎情報	ハーモニアス News (10月のイベント情報ほか)	市立病院 看護部紹介
今週のコーナー		より抜き！茅ヶ崎通信		より抜き！茅ヶ崎通信

※ 番組内容は予告なく変わる場合があります

【秘書広報課広報担当】

相談窓口一覧

	相談名	日時・場所		
	市民相談	月〜金	8時30分〜17時	市民相談課
予約制	行政相談	第2・4水	13時〜15時	市民相談課
予約制	市民安全相談	月〜木	9時〜17時	市民相談課
予約制	交通事故相談	月〜木	9時〜17時	市民相談課
予約制	防犯相談	月〜木	9時〜17時	市民相談課
予約制	建築紛争相談	月・木	9時〜16時	市民相談課
予約制	法律相談	火・木	10時〜15時30分	市民相談課
予約制	人権相談	第2・4金、第3火	13時〜16時	市民相談課
予約制	税務相談	第1・3水	13時〜16時	市民相談課
予約制	公証相談	第2月	13時〜16時	市民相談課
予約制	不動産相談	第1・3金	13時〜16時	市民相談課
予約制	分譲マンション管理相談	第2金	13時〜16時	市民相談課
予約制	司法書士相談	第2火	13時〜16時	市民相談課
予約制	暮らしと事業の相談	第4月	13時〜16時	市民相談課
予約制	離婚調停・民事調停手続き相談	月・木	9時〜16時	市民相談課
予約制	多重債務法律相談	第1・3月、第2水	13時15分〜16時15分	市民相談課
	多重債務相談	月〜金	8時30分〜17時	市民相談課
	犯罪被害者等支援相談	第1・3水	10時〜16時	市民相談課
	消費生活相談	月〜金	9時30分〜16時（消費生活センター）	市民相談課
	消費生活相談	月・木	10時〜16時　寒川町役場消費生活相談室☎(74)1111	市民相談課
予約制	消費生活法律相談	第2金	13時〜16時（消費生活センター）	市民相談課
予約制	家計あんしん相談	第3木	13時15分〜16時5分（消費生活センター）	市民相談課
予約制	労働相談	第2・4土	13時〜・14時〜・15時〜　勤労市民会館☎(88)1331	
予約制	ワーキングマザー両立応援カウンセリング	最終水	16時〜19時　男女共同参画推進センター（かながわ労働センター☎045(633)6110）	
予約制	障害者職業相談	第3金	14時30分〜16時30分　サザンポ☎(26)0594	
	職業相談	月〜金	9時〜16時30分　勤労市民会館（第4月を除く）	